

Doporučenia po extrakcii zubov

Zapamätajte si nasledovné rady Vášho ošetrojúceho lekára

24 hodín po extrakcii

Nefajčite !!!!!!!!!!!!!

1. Na strane extrakcie si chladte ľadom asi 8 až 12 hodín.
2. Ak rana stále krváca, zahryznite do sterilnej gázy na dobu asi 30 min. / čerstvo vyžehlená vreckovka/.
3. Je bežné , že Vaše sliny sú sfarbené krvou. Neznamená to, že rana krváca .
4. Občas môže teplota vystúpiť málo nad 37 C.
5. Ústa veľmi nevyplachujte , len jemne raz po jedle.
6. Neležte, radšej oddychujte v polohe s podloženou hlavou- v polosedé.
7. Vyhnite sa mliečnej strave!
8. V prípade bolesti užite analgetiká.

48 hodín po extrakcii

1. Nasledujúce dni (5-7)vždy po jedle povyplachujte ústa vlažnou vodou , roztokom soli a vody (1/2 kávovej lyžičky soli do pohára) , alebo kamilkami (repíkom, šalviou).
2. Stravu uprednostňujte radšej mäkšiu alebo kašovitú.
3. V prípade teploty nad 38 C a permanentnej bolesti , ktorá nereaguje na bežné analgetiká nás navštívte.

Ak máte nejaké pochybnosti alebo ďalšie otázky , zavolajte nám, prípadne opäť navštívte našu ambulanciu.